

Det at miste



Det at miste

Når vi mister et menneske, som vi har holdt af, så mister vores kærlighed retning. Og når kærligheden mister sin retning, så bliver den til sorg, og så gør den ondt.

Sorg er noget, man skal lære at bære med sig i sit liv. Det kan tage kort tid at lære sig det, men det kan også tage lang tid, at få en almindelig hverdag op at stå igen.

Det at miste.

Når vi mister et menneske, som vi har holdt af, så mister vores kærlighed retning. Det menneske, vi plejede at give vores kærlighed til, er her ikke mere til at modtage vores kærlighed. Og derfor bliver vores kærlighed retningssløs, den bliver på en måde til overs. Og når kærligheden mister sin retning, så bliver den til sorg, og så gør den ondt. Ondt så det næsten kan mærkes fysisk. Man siger, at det er kærlighedens pris, at den gør ondt, når vi mister. Men vi ville jo ikke have været den kærlighed foruden.

Tiden efter tabet.

Hvert enkelt menneskes sorg er dette menneskes helt egen sorg. Ingen sorg ligner andres. Alligevel er sorgen så ens: Tomheden efter et elsket menneske. Hullet der aldrig fyldes. Sorg handler ikke om at lade noget bag sig. Mange siger, at man skal komme over sin sorg, man skal komme videre. Men sorg er ikke noget, man skal komme sig over. For man glemmer jo aldrig sin kærlighed. Sorg er noget, man skal lære at bære med sig i sit liv. Det kan tage kort tid at lære sig det, men det kan også tage lang tid, at få en almindelig hverdag op at stå igen.

Den første tid er på mange måder den sværeste. Man skal komme sig over tabet, vænne sig til, at ens elskede ikke er der. Men samtidig er det ofte sådan, at familie og venner er meget opmærksomme og gode til at bakke op i den første tid.

Desværre så kan familie og venner have svært ved at forholde sig til, at man efter 1 år eller måske 5 år stadig sørger. Man kan blive bange for at belaste dem med sin sorg. Og så kan det måske være en god idé at kontakte en præst. Måske den præst som begravede ens elskede.

Brug din præst

Præsters arbejde består meget i at være med i livets helt store begivenheder, ved dåb, konfirmation, bryllup og begravelse. Det gør også, at præster har en vis erfaring med livs-begivenheder, både de glædelige og de sørgelige.

Præster er ansat til at tale med folk, som har brug for det. Det koster ikke noget at tale med en præst, man behøver ikke at være troende eller komme i kirke hver søndag. Man ringer aldrig ubelejligh. Har man brug for et menneske at tale med, som har tid til at lytte, så skal man aldrig holde sig tilbage med at ringe til præsten. Præster gider godt, at lytte til din smerte og tale om det. Så hold dig ikke tilbage. Ring hvis du har brug for at snakke også om et 1 år eller 5.